

Das Frauenmagazin

12 - 2016

emotion

emotion

Anna Maria
Mühe

Eine starke Frau
erzählt uns ihre
Geschichte

**16 Schritte
zum Glück**

Micro-Actions: Mit
kleinen Veränderungen
große Ziele erreichen

„Berühr mich!“

Viel wichtiger als Sex:
Wie Alltagszärtlichkeit jede
Beziehung retten kann

Tschüss, Superwoman

**Wir sind
unperfekt,
na und?**

Ab jetzt setzen wir lieber
auf Lässigkeit, Humor,
Sanftheit. Wie wir mit
Lockerlassen weiterkommen

**65
Geschenke!**

Die wollen wir am
liebsten selbst
behalten

**Dating auf
LinkedIn?**

Und Jobsuche
auf Tinder! Seltsam?
Nein, schlau!

PLUS

+ Mode: die
neuen
Winterfarben
+ Reise:
Mongolei

DEUTSCHLAND 4,90 €
ÖSTERREICH 5,90 €
SCHWEIZ 9,50 SFR



NEWS

MODE & BEAUTY



Gutes Affentheater:
Mit dem Kauf dieser
Badeschwämme
von The
Body Shop
tun Sie
auch was
für echte
Tiere. Je
ca. 5 Euro

ROSIE

Fashion für Freaks

Können Sie exzentrischen Entwürfen etwas abgewinnen, die mit tragbarer Mode so viel gemein haben wie Stiletto mit Birkenstock? Dann ist „Otherworldly. Avant-Garde Fashion und Style“ beste Inspiration für Ihren Couchtisch. Großartig anzuschauen und sich zu fragen: Wer kommt auf so was? Die Gestalten Verlag, 39,90 Euro



EINER FÜR ALLES



Stift, Puder und Bürstchen – mehr braucht man nicht für perfekt definierte Augenbrauen. „Brow Multi-Tasker“ von Estee Lauder, in fünf Nuancen, ca. 26 Euro

BEAUTY-HIGHLIGHT

Ingwer schenkt Energie, nicht nur an dunklen Herbsttagen. Danach duftet das Parfum „Gingembre rouge Intense“ von Roger & Gallet. Genau wie das „Eau Fraiche“, die Bodymilk, die Handcreme und das Duschgel enthält es mindestens 93 Prozent natürliche Inhaltsstoffe.



GEWINNEN SIE*
Wir verlosen Roger & Gallets energisierendes Duftitual „Gingembre Rouge“ fünfmal. Mitmachen unter emotion.de/beautyhighlight

38%

leiden an Blasenschwäche

Nach einer Geburt oder in der Menopause kriegen immer mehr Frauen Probleme mit ihrer Blase. Wer das mit Beckenbodentraining nicht in den Griff bekommt, hat seit Neuestem die Chance, erschlafftes Vaginalgewebe mit der non-invasiven Lasermethode ThermiVa zu straffen. Die gezielte Erwärmung zieht die Haut dauerhaft zusammen und regt die Kollagenneubildung an. Empfohlen werden drei Behandlung à 30 Minuten. Infos z. B. unter intim-op.de/radiofrequenz